電子説明書（操作ガイド）を見る

本機には、電子説明書（操作ガイド）が内蔵されています。テレビ画面で使いかたや解説を読むことができます。

■トップページから見る

テレビを見ているときに ガイド ? を押す

見たい項目を選んで進む

選び　決定を押す

■見たい情報に直接飛ぶ

例：本書や基本ガイドに"（? ガイド501）"の記載があるとき

ガイド ? 5 10 1 と押す ➡ その解説ページを表示

■操作の途中で分からなくなったとき

操作中に ガイド ? を押す ➡ 関連した説明ページを表示

■本機には非常に高度なソフトウェアが組み込まれております。

- 万が一「リモコンが操作できない」「表示が乱れる」など、何かおかしいと感じられたときは、一度テレビ本体の電源ボタンを「切」にして、5秒以上後に再度電源を「入」にしてください。
  ※リモコンの電源ボタンでなく、必ず本体の電源ボタンで「切」「入」してください。
- デジタル放送からのダウンロードにより、常に制御プログラムを最新の状態にしてください。
  テレビの視聴後は、リモコンで電源を「切」にすることをおすすめします。
  リモコンで電源「切」の間に、最新の制御プログラムが自動受信されます。（? ガイド750）

パナソニック株式会社
AVCネットワークス社　映像・ディスプレイデバイス事業グループ
〒571−8504　大阪府門真市松生町1番15号

S0410-1050

内蔵ハードディスクを使う（録画・再生）

■見ている番組を録画する

録画 ● を押す ➡ 録画が始まる

- 「録画ボタン設定」で設定した時間に自動的に停止します。（? ガイド266）
- 途中で録画を停止するには
  停止 ■ を押し「はい」を選んで「決定」を押す。
- 地上アナログ放送や外部入力からは録画できません
- 裏番組を見るときは、チャンネルを切り換えてください。

■録画した番組を再生する

1 を押す

- 録画一覧画面が表示されます。

2 再生したい番組を選び「決定」または「再生」を押す

選び　決定　または 再生/1.3倍速 ▶ を押す

- 停止するには 停止 ■ を押す

■録画一覧画面について（☞基本ガイド17ページ）

リモコンのカラーボタンを使って…

- 青　番組を複数選択する
- 緑　お好み録画番組の表示/非表示を切り換える
- 黄　選択している録画番組を消去する

■内蔵ハードディスクの録画内容の補償に関する免責事項について

- 何らかの不具合により、正常に録画ができなかった場合の内容の補償、録画した内容の損失、および直接・間接の損害に対して、当社は一切の責任を負いません。また、本機を修理した場合（内蔵ハードディスク以外の修理を行った場合も含む）においても同様です。あらかじめご了承ください。
- 内蔵ハードディスクについてのその他のご注意事項につきましては、電子説明書（まずお読みください ? ガイド007）をご覧ください。

アクトビラを楽しむ

FTTH（光ファイバー）などのブロードバンド環境が必要です

テレビの画面でインターネットが楽しめます。アクトビラのホームページから動画コンテンツなどを見ることができます。

アクトビラ を押すと、アクトビラのホームページへ
（☞基本ガイド52ページ）

SDメモリーカードを見る（? ガイド120）

■写真を見る

SDメモリーカードの静止画を再生

例：デジタルカメラの画像

例：写真一覧

- 写真一覧を表示する
  （? ガイド121）
  ① SDカード を押す。
  ② 写真を見る を選び、「決定」を押す。
- 写真を分類して見る
  （? ガイド143）

■ビデオを再生する

MPEG-2動画再生、AVCHD動画再生

例：デジタルビデオカメラの映像

例：SDビデオ一覧

- SDビデオ一覧を表示する
  （? ガイド580）
  ① SDカード を押す。
  ② ビデオ一覧を見る を選び、「決定」を押す。

テレビを見る

電源 **本体の電源を入れる**
- TH-L19R2の場合は、天面にあります。

（イラスト：TH-L37R2）

はじめてご使用になるときは画面に従って **「かんたん設置設定」** を行ってください。

電源を入れる

1 放送を選ぶ
- 押すと点滅します

放送切換ボタン
- アナログ 地上アナログ放送
- デジタル 地上デジタル放送
- BS BSデジタル放送
- CS 110度CSデジタル放送（スカパー！e2）
  - 押すたびにCS1とCS2が切り換わります

2 チャンネルを選ぶ
- 押すと放送切換ボタンが点滅します

テレビ放送の画面に戻る

1つ前の画面に戻る

ガイド ? 本機に内蔵された電子説明書（操作ガイド）を見る

ふたを開ける

Panasonic

取扱説明書

地上・BS・110度CSデジタル
ハイビジョン液晶テレビ

品番 TH-L37R2（37V型）
TH-L32R2（32V型）
TH-L19R2（19V型）

かんたんガイド

- この「かんたんガイド」は下記の機種で共用しています。
  品番 **TH-L37R2/TH-L32R2/TH-L19R2**
- 外部機器との接続は **「接続ガイド」**、使いかたや設定などの詳細は **「基本ガイド」** と **「電子説明書（操作ガイド）」** をご覧ください。

TQBA0781

番組表を見る・録画予約する

ご準備はお済みですか？
- ●アンテナ線の接続（☞基本ガイド34ページ）
- ●録画機器などの接続（☞接続ガイド 1 10）
- ●番組表が表示されないときは…（? ※ガイド500）

※ ? は電子説明書（操作ガイド）を示すマークです。

カラーボタン
（番組表を表示中に使う）

1 番組表 を押す

2 放送を選ぶ

- アナログ 地上アナログ放送
- デジタル 地上デジタル放送
- BS BSデジタル放送
- CS 110度CSデジタル放送（スカパー！e2）
  - ●押すたびにCS1とCS2が切り換わる

3 番組を選ぶ

選ぶ

選択中の番組

4 録画 を押す

予約完了

●内蔵ハードディスクに録画予約できました。

電源を切る場合は、リモコンの電源ボタンで操作してください。

※地上アナログ放送の番組は録画予約できません。

予約番組を確認する

① らくらくアイコン を押す。

② 予約一覧 を選び、「決定」を押す。
予約一覧が表示されます。

Gガイド、G-GUIDE、およびGガイドロゴは、米Gemstar-TV Guide International, Inc.またはその関連会社の日本国内における登録商標です。天災、システム障害その他の事由により、テレビ番組ガイド（EPG）が使用できない場合があります。当社はテレビ番組ガイド（EPG）の使用に関わるいかなる損害、損失に対しても責任を負いません。

■番組表の見かた（工場出荷時の表示例）※

※TH-L32R2／TH-L19R2は、5チャンネル表示です。

予約アイコンの見かた

- 予 見るだけ予約済み
- 予 録画予約済み※（時間指定予約時には表示されない場合があります。）
- 予 探して毎回予約済み※
- 予 お部屋ジャンプリンクで予約済み

※ビエラリンク（HDMI）予約時には表示されません。

番組の色分け表示について

本機は番組データのジャンル情報に従って代表的な5つのジャンル（映画、スポーツ、音楽、ドラマ、アニメ/特撮）を色分け表示します。

リモコンのカラーボタンを使って…

- 青 前日の番組表を表示
- 赤 翌日の番組表を表示
- 緑 おすすめの注目番組を表示
- 黄 1チャンネルずつ表示
  - ●チャンネル切り換えは“青ボタン”と“赤ボタン”を使う。
  - ●もう一度“黄ボタン”を押すと全チャンネル表示に戻る。

■予約の削除や変更

削除するには

予約番組を選び、黄 を押す。

設定内容を変更するには（? ガイド272）

① 予約番組を選び、「決定」を押す。
② 設定変更 を選び、「決定」を押す。

毎週予約に変更する	連続ドラマなど、同チャンネル･曜日･時間の番組を自動的に毎週予約します。
★探して毎回予約に変更する	放送日や時間が一定でないシリーズものの番組を自動的に探して予約します。
詳細設定	録画機器や録画モードなどを変更します。

ビエラリンク（HDMI）を使う

HDMIケーブル（別売品）を使って接続した機器を自動的に本機と連動させ、本機のリモコン1つで操作できます。
（接続・設定は ☞基本ガイド44、45ページ 接続ガイド 1～5）

■シアターで音声を聞く（? ガイド551）

ARC※非対応の場合は光デジタルケーブルが必要です。

●音声をシアターから出すには
① ビエラ リンク を押す。
② 音声をシアターから出す を選び、「決定」を押す。
詳しくは（? ガイド488）

●見る番組のジャンル（映画・音楽など）に合わせて音声を自動で切り換えるには、シアターサウンドを「オート」に設定します。（? ガイド490）

※ARC（オーディオリターンチャンネル）とは、本機のHDMI入力端子（ARC対応）からシアターのHDMI出力端子（ARC対応）にデジタル音声信号を送る機能で、光デジタルケーブルでの接続が不要です。

■ディーガに録画した番組を再生する（? ガイド481）

1 ビエラ リンク を押す

2 ディーガの操作一覧 を選び、「決定」を押す

選び　決定を押す

3 録画した番組を見る を選び、「決定」を押す

選び　決定を押す

ディーガの操作画面イメージ※

4 再生したい番組を選び、「決定」を押す

選び　決定を押す

※接続するディーガによっては、画面の表示が異なる場合があります。

■ディーガに番組表から録画予約する（? ガイド251）

1 番組表 を押す

●放送を選ぶときは アナログ／デジタル／BS／CS を押します。

2 録画したい番組を選び、「決定」を押す

選び　決定を押す

選択中の番組

3 録画予約 を選び、「決定」を押す

選び　決定を押す

録画予約 番組の内容が表示されます

4 予約する を選び、「決定」を押す

選び　決定を押す

■ディーガに今すぐ録画する（? ガイド265）

1 ビエラ リンク を押す

2 ディーガに見ている番組を録画 を選び、「決定」を押す

選び　決定を押す

●停止する場合は、ディーガの録画を停止 を選び、「決定」を押す。